海港青年商會五十周年會慶呈獻

JCI Harbour

2026 Vol.41

50 紙

五十人物誌
續編海港故事



高頌儀女士
海港青年商會普通會員

相遇與同行，成就彼此

hjc.org.hk　JCIHarbour　jciharbour

專訪 海港青年商會普通會員 高頌儀女士

「每一個人其實都是一個可以行走的品牌。」身為個人品牌 UNISENSEUNICORN 的創辦人及塔羅師，高頌儀相信，每個人都有獨特價值，而成長就是不斷探索自己、突破界限的旅程。加入海港青年商會，讓她由認識新朋友，走向自我訓練、服務社會及連結世界。

她與海港青商的緣分

始於朋友邀請她以商戶身份參與身心靈市集《IT'S SOUL CHILL》，其後再出席月會「靈性科學——探索身心靈的無限潛能」。起初，她只覺得青商有很多人，是拓展人脈的機會。直至參加兩日一夜的「五星訓練營」，她才明白青商不只是認識朋友的平台，更是一個連結世界、跨越地域與文化界限的國際青年領袖組織，讓來自不同背景及國家地區的青年交流學習、培養領導才能，並攜手服務社會。

2024 年，她以「有活動就參加，有服務就主動幫手」的態度，全情投入海港青商。從籌辦工作計劃到接待姊妹分會會員，她與主席朱雪淇攜手合作，接觸不同國家及地區的青商會員。即使遇上語言障礙，大家仍能透過肢體語言和科技溝通，讓她體會到跨地域交流的力量。她亦參與其他分會活動，甚至在麻雀比賽中，從沒有分數到意外晉身決賽，學會享受過程，不再只看重結果。同年，她更前往柬埔寨出席亞太區大會，拓闊國際視野。

這段旅程中，她特別感謝 2024 年會長劉浩榮的指導。每當她遇到難題，HOB 會長都會先協助完成工作，再教她簡化流程、提升效率，並鼓勵她參與不同分會活動、認識更多會員。這份支持讓她勇於嘗試，也為平凡生活增添不少色彩。

榮獲全年「最活躍新會員」冠軍

2025 年，她獲機會代表香港青商參與亞太區大會競選「最活躍新會員」，第一反應是：「不敢相信！點解會有我份？」面對來自不同國家及地區的參賽者，她提醒自己：「我係好叻嘅！」這不是自大，而是學會肯定自己。她相信，能夠踏上舞台已是突破，最終更成功躋身三甲。比起成績，她心中更多的是感恩，也體會到行動往往比等待準備好更重要。

回望過去，她認為每一次參與、幫忙與交流，都是累積實力的過程。遇到問題時，她會先調整情緒，再尋找解決方法。她深信：「沒有失敗，只有未成功。」同時，她亦學會適時拒絕，明白投入服務與懂得平衡同樣重要。

作為塔羅師，高女士透過塔羅陪伴他人認識自己、整理方向、看見更多可能性；而她始終相信，真正作出選擇並付諸行動的，仍然是自己。展望未來三至五年，她希望在青商全國層面承擔服務角色，持續學習、付出，並把經驗傳承給下一位青年。

值此海港青年商會成立五十周年，她寄語：「相遇與同行，成就彼此。」









50 紙
五十人物誌
續編海港故事